























Semaine du 6 au 10 mars 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes mijotés Betteraves vinaigrette maison Salade catalane  (batavia, poivron rouge, haricots rouges, maïs) Salade de riz colorée (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges)	Dips de carottes sauce aneth Céleri rémoulade  Mousse de tomate et fromage frais Roulade aux olives 	Salade verte aux croûtons Duo de concombre et maïs  Potage freneuse  (navets, pommes de terre, oignons) Salade de papillons au pistou 	Chou blanc sauce enrobante échalotes Assiette de charcuterie  Duo petits pois et mangues  (petits pois, mangue, menthe) Salade chef (batavia, épaule, emmental, tomate)	radis beurre chou rouge vinaigrette  Pamplemousse Salade impériale  (batavia, carottes, pommes, olives noires)
Boulettes de bœuf sauce tomate  Filet de lieu au basilic 	Gigot de mouton Saucisse fumée 	Ravioli à la volaille  Gratin de la mer 	Rôti de dinde au jus nuggets de volaille	Hoki pané  et son quartier de citron Jambon braisé
Semoule Haricots verts	Purée Carottes saveur Antillaise	Julienne de légumes saveur du jardin	Courgettes saveur du midi frites	Pêlé mêlé provençal riz créole
Fraidou Edam Tartare ail et fines herbes Yaourt nature	Yaourt aromatisé Carré de l'Est Saint Paulin Yaourt nature	Gouda Croûte noire Fromy Yaourt nature	Coulommiers Cotentin Tomme blanche Yaourt nature	Fromage blanc Fondu Président Mimolette Yaourt nature
Fruit de saison Crème fouettée aux fruits Flan au chocolat  Gaufre créole 	Pêche au sirop Compote de poires Entremets au praliné Fruit de saison	Mousse au cacao  Flan nappé au caramel Fruit de saison Moelleux aux framboises 	Cake au citron  Banane cuite au four Fruit de saison Grillé aux pommes	Fruit de saison Compote de pommes cassis Fromage blanc touche de kiwi  Mousse au nougat

Plats préférés 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

