

## Semaine du 13 au 17 mars 2017

## A la découverte des USA



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Rillettes à la sardine</b> Haricots verts au maïs Roulade aux olives Salade de cocos aux herbes	<b>Endive en salade</b> Salade de blé d'or (blé, tomate, maïs, cornichons, olives) Salade ninon (batavia, crevettes, ananas, pommes) Tartine savoyarde (pain, emmental, béchamel, lardons, oignons, ail)	<b>Concombre vinaigrette maison</b> Betteraves vinaigrette maison Pâté de campagne Salade mixte panachée (salade emmental, tomate, œuf, persil)	<b>Salade coleslaw</b> (carotte, chou blanc) Club sandwich (pain, carotte, concombre, fromage blanc, mayonnaise, menthe) Salade américaine (riz, œuf, maïs, pamplemousse, batavia) Salade César	<b>Taboulé à la méridionale</b> (semoule, tomate, concombre, poivrons, maïs, citron, olive) Salade de lentilles, bûchette et miel Salade de soja (soja, maïs, carotte, batavia) sardines à l'huile
<b>Jambon blanc et cornichon</b> Lieu à l'indienne	<b>Sauté de bœuf miroton</b> Beignets de calamars	<b>Omelette</b> Merguez	<b>Haut de cuisse de poulet sauce USA</b> Cheese-burger	<b>Filet de colin meunière</b> paupiette de saumon sauce crème persil
<b>Coquillettes</b> Epinards à la crème	<b>Petits pois</b> Purée	<b>Ratatouille</b> semoule	<b>Potatoes spicy</b> Poêlée de légumes	<b>Haricots verts</b> riz creole
<b>Brie</b> Camembert Tartare ail et fines herbes Yaourt nature	<b>Edam</b> Fromy Mimolette Yaourt nature	<b>Petit Suisse nature</b> Fraidou Tomme blanche Yaourt nature	<b>Cotentin</b> Emmental St Moret Yaourt nature	<b>Yaourt nature</b> Coulommiers Fondu Président Yaourt aromatisé
<b>Fruit de saison</b> Ananas frais Entremets à la vanille Rocher coco choco	<b>Gâteau marbré maison</b> Fromage blanc au sirop de cassis Fruit de saison Roulé aux myrtilles	<b>Compote de pommes abricots</b> Fruit de saison Fruits caramélisés Gâteau cerises	<b>Smoothie banane fraise</b> Cookies chocolat aux épices Fruit de saison compote de pommes	<b>Fruit de saison</b> Entremets au praliné Flan nappé au caramel Salade de fruits frais
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

