

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Légumes à la grecque	X		X		X							X		
	Céleri remoulade			X		X					X				
	Pastèque														
	Filet de lieu sauce curry	X		X	X	X									
	Rôti de dinde au jus	X		X		X									
	Fondue de poireaux	X													
	Pâtes torsadées	X													
	Saint Paulin	X	X												
	Yaourt nature	X													
	St Moret	X													
	Fromage blanc	X													
	Fruit de saison														
	Barre Bretonne			X											
	Compotée de rhubarbe meringuée		X	X											
	Pomme gourmande	X		X											
ven 26 mai	Rillettes à la sardine	X		X	X	X									
	Friand à la viande		X										X		
	Salade nînon	X						X							
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Gratin de la mer	X		X	X	X			X						
	Boullgour l'andoori		X								X				
	Hartcots beurre en persillade	X											X		
	Boullgour pilaf		X	X											
	Tomme blanche	X									X				
	Fondu Président	X		X											
	Yaourt nature	X													
	Tartare ail et fines herbes	X													
	Fraicheur ananas	X		X											
	Entremets chocolat poire	X								X					
	Fromage blanc à la menthe glaciale	X													
	Fruit de saison	X													



# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Colège</b>															
<b>SELF - DIPA MAI/JU17 SELF</b>															
<b>Période du 29 mai au 4 juin</b>															
Lun 29 mai	Coeurs de palmitier														
	Salade de lentilles														
	Salade de bledor					X									
	Tomates au fromage blanc	X													
	Pavé de colin sauce dujoléré	X			X										
	Nuggets de volaille	X													
	Riz créole	X													
	Epinards à la béchamel	X													
	Emmental	X													
	Croci lait	X													
	Yaourt nature	X													
	Gouda	X													
	Entremets au caramel	X													
	Gaufre fantasia										X				
	Banane cuite au four														
Fruit de saison															
mar 30 mai	Choux-Flours sauce aurore	X													
	Taboulé														
	Artichonade sur croustons	X		X											
	Concombre vinaigrette maison					X									X
	Sauté de boeuf en étouffade														
	Macaroni à la carbonara	X			X										
	Pêlé maïs provençal														
	Macaroni	X													
	Bleu	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature	X													
	Cake au miel	X			X										
	Mousse citron	X													
	Compote de poires							X							
Fruit de saison															
mer 31 mai	Pâté forestier					X									
	Velouté poivrons et féta	X													
	Salade printanière	X				X									X
	Salade portugaise														
	Croque italien	X													
	Galopin de veau grillé	X			X										X
	Poivrons au beurre	X													
	Jardinière de légumes	X													
	Brie	X													
	Fondu Président	X			X										
	Yaourt nature	X													
	Camembert	X													
	Grillé aux pommes														
	Fruit de saison										X				