




























Semaine du 12 au 18 juin 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo de concombre et maïs  Crêpe au fromage  Salade chou chou (choux blanc et rouge, fromage blanc, mayonnaise, ail) Tomate en éventail 	Rillettes à la sardine Salade de soja (soja, maïs, carotte, batavia) Salade verte Saucisson à l'ail 	Salade de riz (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges) Assiette de crudités (carotte, céleri, tomate, salade)  Croûtons de chèvre Salade de pois chiches	Gaspacho de tomates au basilic Assiette de charcuterie  Macédoine mayonnaise Salade catalane  (batavia, maïs, haricots rouges, poivrons rouges)	Salade club (salade verte, tomate, épaule, emmental) Friand au fromage  melon  Salade verte au maïs
Emincé de dinde sauce suprême Boulettes d'agneau à la tomate 	Sauté de bœuf bobotie  Beignets de merlu au citron 	Palette de porc à la diable  Tacos mexicain 	Nuggets de volaille  Pavé de colin à la crème de persil	Lieu à l'indienne  stick de poisson pané
Coquillettes Courgettes saveur Orientale	Semoule Printanière de légumes	Haricots beurre en persillade Lentilles	Pommes campagnardes  Poêlée de légumes 	Jeunes Carottes persillées Riz créole
Edam Fraidou Mimolette Yaourt nature	Cotentin Saint Paulin Tartare ail et fines herbes Yaourt nature	Yaourt aromatisé Brie Fondu Président Yaourt nature	Camembert Coulommiers Fondu Président Yaourt nature	Petit Suisse nature St Moret Tomme blanche Yaourt nature
Compote de pommes fraises Abricot au sirop Fruit de saison Gaufre créole 	Fruit de saison Compote de poires Gteau à la noix de coco  Smoothie banane pomme 	Fruit de saison Clafoutis a la pêche Flan nappé au caramel Salade de fruits frais 	Glace vanille chocolat  Compote d'ananas Fruit de saison Moelleux aux framboises 	Yaourt aux fruits Entremets à la vanille Fruit de saison Gâteau choco 

Plats préférés 

Innovation
culinaire 

Recettes
développement durable 

Recettes
d'Ici et d'ailleurs 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

