

Semaine du 25 au 29 septembre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Râpé chou blanc sauce enrobante ail ✨ Poireaux vinaigrette maison Salade de riz (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges) Salade mélangée de radis et emmental	Salade de maïs (maïs, tomate, salade, persil) Dips de carottes sauce aneth ♡ Salade printanière 🌿 (batavia, tomate, œuf, persil) Taboulé ♡	Iceberg vinaigrette caramel Cervelas vinaigrette ♡ Duo de crudités (céleri, carotte) Œufs durs mimosa	Tomate ciboulette 🌿 Concombre à la pékinoise (concombre, ciboulette, carotte, radis, gingembre, sauce soja, sauce nuoc nam) Pâté forestier ♡ Salade de papillons au pistou 🌍	Betteraves vinaigrette maison œufs dur mayonnaise Pain de légumes Salade rochelle 🌍 (céleri rave, ananas, pomme, radis)
Macaroni à la carbonara ♡ Filet de colin sauce provençale	Jambon braisé Grilladou de bœuf au paprika ♡	Rissollette de veau sauce champignons	Gigot de mouton Pizza marguerite 🌍	Beignets de calamars ♡ blanquette de colin sauce safran
Julienne de légumes Penne	Haricots verts saveur Antillaise Purée	Blettes au jus flageolet à la creme	Petits pois Boulgour aux petits légumes	Riz de grand-mère Epinards à la béchamel
Rondelé nature Camembert St Moret Yaourt nature	Yaourt aromatisé Fraidou Tomme blanche Yaourt nature	Saint Paulin Croûte noire Tartare ail et fines herbes 🌍 Yaourt nature	Coulommiers Brie Cotentin Yaourt nature	Fromage blanc Mimolette Rondelé aux noix Yaourt nature
Liégeois au chocolat ♡ Fruit de saison Madeleine longue Smoothie fraise	Fruit de saison Compote de pommes Entremets à la vanille Roulé abricot ♡	Banane cuite au four Compote de pommes cassis Fruit de saison Mousse au cacao	Gâteau marbré ♡ Barre bretonne 🌍 Fromage blanc touche de kiwi Fruit de saison	Fruit de saison Compote de poires Mousse au nougat Smoothie abricot pomme ✨

Plats préférés ♡

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 🌿

Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

