

Semaine du 2 au 6 octobre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Duo de chou blanc et rouge Pastèques Salade verte aux croûtons Saucisson à l'ail	Carottes râpées vinaigrette maison Paté de campagne et cornichons Salade de riz (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges) Salade hollandaise (batavia, gouda, tomate)	Salade de pommes de terre (pomme de terre, échalote, persil, tomate) Carrousel de crudités (carotte, céleri, concombre, fromage blanc, mayonnaise, miel, curry) Salade méditerranéenne (semoule, macédoine, maïs, batavia, poivrons rouges et verts) Smoothie betterave	Gaspacho de tomates au basilic Duo de concombre et maïs Pâté de foie Pizza au fromage	Œufs durs mayonnaise Rillettes à la sardine Salade et demi œuf dur Salade de maïs
Cordon bleu Poisson en sauce ciboulette	Saute de dinde à la provencale Feuilleté de poisson beurre blanc	Gratin de courgettes à la bolognaise Côte de porc	Filet de lieu à la tapenade roti de porc à la moutarde	Penne Achard de légumes Colin pané et quartier de citron
Frites Navets braisés	Haricots beurre en persillade Boulgour pilaf	Courgettes saveur du midi Haricots blancs à la tomate	Riz aux petits légumes Fondue de poireaux	Penne Purée de carottes fraîches
Emmental Edam Fraidou Yaourt nature	Camembert Carré de l'Est Fraidou Yaourt nature	Petit Suisse nature Saint Paulin Tartare ail et fines herbes Yaourt nature	Fondu Président Cotentin Tomme blanche Yaourt nature	Yaourt aromatisé Gouda St Moret Yaourt nature
Fruit de saison Flan à la vanille Œufs en neige au caramel Pomme au four	Moelleux au citron Fruit de saison Roulé framboise Smoothie vanille	Fruit de saison Entremets caramel poire Gâteau de semoule Pavlova	Glace vanille-fraise Fruit de saison Moelleux pommes spéculoos Salade de fruits frais	Fruit de saison Compote de fruits mélangés Entremets au chocolat Fromage blanc au sirop de cassis

Plats préférés

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

