







































Semaine du 9 au 13 octobre 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Asie	Europe	Afrique	Amérique	Océanie
Bouillon de volaille à la japonaise  Salade chinoise  (soja, concombre, épaule, salade) Salade de riz  (riz, olives verte et noire, haricots rouges, poivrons verts et rouges) Salade thaï croquante	Salade provençale  (batavia, tomate, poivron, anchois) Assiette de charcuteries  Gaspacho de tomates au basilic  Salade du Danemark  (chou, pommes de terre, pommes, raisins, mayonnaise, fromage blanc)	Chou blanc sauce mangoussier  Iceberg vinaigrette orientale velouté carotte  coco et curcuma	Salade coleslaw  Saucisson sec  Salade du Brésil  (tomate, cœur de palmier, ananas, noix de coco) Smoothie au céleri et ketchup 	Betteraves sauce crémeuse  Dips carottes fromage blanc curry Raïta de concombre au yaourt  Rillettes à la sardine
Kefta d'agneau au curry	Omelette portugaise 	Sauté de bœuf bobotie 	Jambon braisé au sirop d'érable 	Filet de colin à la noix de coco 
Sauté de porc sauce caramel  Boulgour pilaf Légumes à l'asiatique 	Légumes danois  Farfalle	Sauté de bœuf bobotie  Accras à la Morue 	Nuggets de volaille  Courgettes Mexique  Potatoes aux épices 	Brocolis à l'oriental Riz créole
Gouda  Edam St Moret Yaourt nature	Camembert Brie Chantilly au bleu sur croûton Yaourt nature	Yaourt nature  Carré de l'Est Cotentin Yaourt aromatisé	Fraidou Coulommiers Tartare ail et fines herbes Yaourt nature	Fromage blanc Bleu Fondu Président Yaourt nature
Ananas frais Cake noix de coco Fruit de saison Mousse litchis framboise 	Millefeuille vanille  Barre bretonne  Fruit de saison Panna cotta caramel 	Méli-mélo aux fruits exotiques  Cake aux deux amandes Compote de pommes bananes Fruit de saison	Smoothie cacao  Brownies  Fruit de saison Mousse caramel et pop corn	Fruit de saison Banana bread  Fromage blanc touche de kiwi Pœ calédonien 

Plats préférés 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

